

Organizujeme ho zpravidla v 1. pololetí školního roku. Je to 15 lekcí od září do ledna. Zúčastní se ho 35 nejstarších dětí .

VYBAVENÍ DĚTÍ do předplaveckého výcviku - do batůžku na záda

1. Plavky a sáček
2. Ručník - označený jménem - vyšítí, napsáním fixem na textil
3. Koupací čepice - nemusí být , ale je vhodná pro děti s dlouhými vlasy - opět označit jménem
4. Kapesník

Poznámky k oblečení, obutí a další

1. Oblečení dejte dětem bez zbytečných ozdob a složitého zapínání.
2. Děvčátka s dlouhými vlasy – vhodné jsou obyčejné pinetky - ozdobné sponky vlásky nedrží , gumičky, hřeben.
3. Teplou čepici na hlavu !!! (někdy rodiče zapomenou, když ráno vezou dítě autem ,ve skřínce mějte raději další náhradní)
4. Podepište dětem obuv z vnitřní strany alespoň monogramem, aby nedošlo k záměně s mateřskou školou s níž se střídáme v šatně .(Již se dříve stalo!)
5. Nedávejte dětem řetízky a prstýnky, ověřte zapínání náušnic.

Batůžek doporučujeme vzít do MŠ vždy již e čtvrtek, abyste v pátek nezapomněli.

Příprava dětí doma

1. Nacvičte s dětmi doma ukládání věcí do batůžku- jak složit osušku, kam dát mokré plavky. Dítě ať si samo nacvičí uložení všeho do batůžku tak, aby to umělo a lépe si uvědomilo, co všechno má a kam to patří. Naučte děti zapínat jeho batůžek!
2. Upozorněte děti na nutnost velké kázně - z hlediska bezpečnosti dětí je náročná doprava autobusem a pohyb po mokré podlaze v lázních.

Při prvních lekcích se mohou u dětí objevit potíže - například odmítání výcviku, různé výmluvy dětí. Bývá to častěji u dětí méně psychicky odolných nebo u těch, které jsou zvyklé si při náročnějším požadavku úspěšně

vymáhat u rodičů různé ústupky. Rovněž z toho důvodu doporučujeme vzít batůžek do MŠ již den předem a příliš dítěti nepřipomínat, že bude zase plavání.

Doporučujeme rodičům být pevnými, nepovolit , ale vyslechnout dítě v jeho problému a vysvětlit, že je třeba vytrvat. Hovořit s ním o tom, že je velmi důležité , aby se vše naučilo, aby překonalo i nepříjemné pocity.

Vyzvěte dítě, ať Vám ukáže ve vaně ,co se učilo ,co již umí. Vysvětlíte mu ,že nebát se vody a naučit se plavat je velmi důležitá dovednost pro život - nikdo z nás neví, kdy ji může v budoucnu potřebovat. Hovořte s ním také o tom, že je velmi prospěšné plavat i ze zdravotních důvodů. O případných potížích informujte prosím učitelky, abychom je pomohly s učiteli plavání odstranit.

Děkujeme za spolupráci.

