

V 1. pololetí školního roku 2016-2017  
se zúčastní 35 nejstarších dětí  
předplaveckého výcviku v Plavecké škole v Uherském Hradišti

## VYBAVENÍ DĚTÍ do předplaveckého výcviku

Do batůžku na záda:



1. Plavky a sáček
2. Ručník - označený jménem - vyšití, napsáním fixem na textil
3. Koupací čepice - nemusí být , ale je vhodná pro děti s dlouhými vlasy - opět označit jménem
4. Kapesník

**Batůžek doporučujeme vzít do MŠ vždy již e čtvrtek ,  
abyste v pátek nezapomněli.**

### Poznámky k oblečení, obutí a další :

1. Oblečení dejte dětem bez zbytečných ozdob a složitého zapínání.
2. Děvčátka s dlouhými vlasy – vhodné jsou obyčejné pinetky - ozdobné sponky vlásky neudrží , gumičky, hřeben.
3. **Teplou čepici na hlavu !!!** (*někdy rodiče zapomenou, když ráno vezou dítě autem ,ve skřínce mějte raději další náhradní*)
4. Podepište dětem obuv z vnitřní strany alespoň monogramem, aby nedošlo k záměně s mateřskou školou s níž se střídáme v šatně .(Již se dříve stalo!)
5. Nedávejte dětem řetízky a prstýnky, ověřte zapínání náušnic.

## Příprava dětí doma

1. Nacvičte s dětmi doma ukládání věcí do batůžku- jak složit osušku, kam dát mokré plavky. Dítě ať si samo nacvičí uložení všeho do batůžku tak, aby to umělo a lépe si uvědomilo, co všechno má a kam to patří. Naučte děti zapínat jeho batůžek!
  2. Upozorněte děti na nutnost **velké kázně** - z hlediska bezpečnosti dětí je náročná doprava autobusem a pohyb po mokré podlaze v lázních.
- .....

**Při prvních lekcích se mohou u dětí objevit potíže** - například odmítání výcviku, různé výmluvy dětí.

Bývá to častěji u dětí méně psychicky odolných nebo u těch, které jsou zvyklé si při náročnějším požadavku úspěšně vymáhat u rodičů různé ústupky.

Rovněž z toho důvodu doporučujeme vzít batůžek do MŠ již den předem a příliš dítěti nepřipomínat, že bude zase plavání.

Doporučujeme rodičům být pevnými, nepovolit, ale vyslechnout dítě v jeho problému a vysvětlit, že je třeba vytrvat.

Hovořit s ním o tom, že je velmi důležité, aby se vše naučilo, aby překonalo i nepříjemné pocity.

Vyzvěte dítě, ať Vám ukáže ve vaně, co se učilo, co již umí.

Vysvětlete mu, že nebát se vody a naučit se plavat je velmi důležitá dovednost pro život - nikdo z nás neví, kdy ji může v budoucnu potřebovat.

Hovořte s ním také o tom, že je velmi prospěšné plavat i ze zdravotních důvodů. O případných potížích informujte prosím učitelky, abychom je pomohly s učiteli plavání odstranit.

Děkujeme za spolupráci.